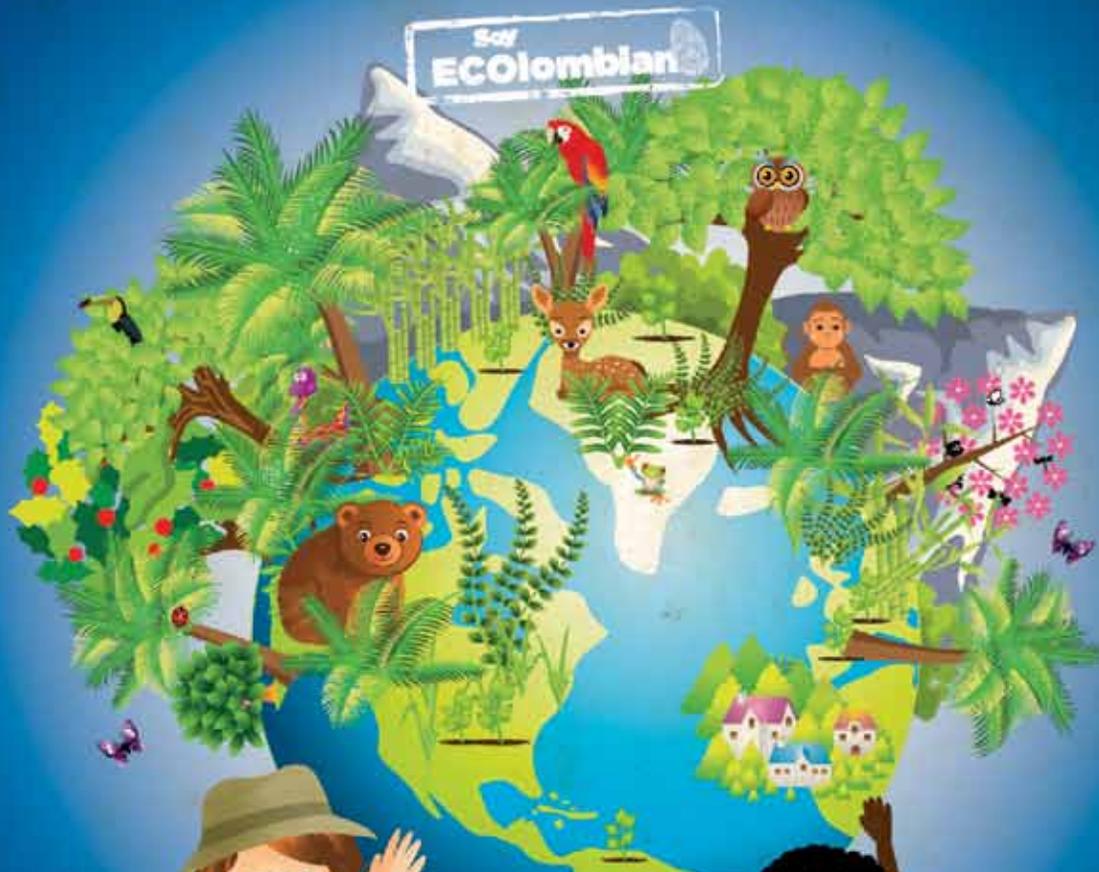


Comprométete con el planeta

Conoce tu huella ecológica

Soy
ECOLombian





Hola amigos del planeta azul

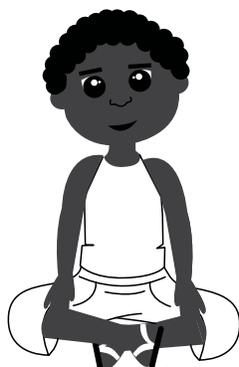
Alguna vez se han preguntado, ¿qué pasa con todo lo que compramos, usamos y desechamos? ¿De dónde viene y hacia dónde va?

Hemos elaborado esta cartilla para que en adelante tengas siempre presente que tus acciones **dejan una huella** en el planeta, así como cuando pisas la arena. Piensa por un momento qué sería de ti sin el agua, sin el aire o sin todas aquellas cosas que provienen de la naturaleza.



**¡Aprende cómo le puedes devolver al planeta todo lo que él hace por ti!
¡Tú puedes hacer la diferencia y te vamos a enseñar cómo!**

Yo soy el profesor Clorofila, alguna vez como ustedes, fui niño, también me preguntaba muchas cosas y quería aprender más y más. ¿Saben? Siempre quise saber, ¿cómo afectaban mis acciones al planeta?...Y creo que lo vine a saber después de mucho tiempo, pero ahora que lo sé, me gustaría compartirlo con ustedes.



Soy José, vivo lejos de la ciudad, y a pesar de que tengo muy pocos años he visto cómo desaparecen los árboles que antes nos daban sombra y cómo los peces que llegan a casa son cada vez más pequeños y escasos.

Mi nombre es _____
Vivo en _____
La dirección de mi casa es _____
Estudio en _____
Y yo estoy en _____

Mi nombre es Petra, soy muy inteligente, me encantan los juegos de video, los juguetes de batería y el agua caliente, algunas veces puedo pasar horas bajo la ducha. Algunos me dicen que no soy "ECOLógica" pero yo ni siquiera sé a qué se refieren con eso.



Soy ECOLombianito, me encanta jugar al aire libre, hacer mis juguetes con las cosas que ya nadie usa, amo la naturaleza, los animales y siempre protejo los recursos que vienen de las riquezas naturales de nuestro país.



Lo que más me gusta del Planeta es:

Hace muchos años, cuando la población comenzó a crecer y las grandes fábricas empezaron a producir más cosas, los recursos del planeta ya no fueron suficientes para entregarle a tantos millones de personas el agua, el aire, el suelo y todo aquello que necesitaban para vivir.

Hoy somos 6.800 millones de habitantes en el mundo, tantos, que es muy difícil imaginarnos toda esa gente junta, pero lo que sí podemos saber es que la Tierra nos está pidiendo una mano y aún podemos hacer mucho por ella.

¿Cómo? En principio tienes que analizar a ti mismo y así saber si en tu vida diaria estás gastando más de lo que el planeta puede darte. Recuerda que los grandes cambios son el resultado de **PEQUEÑAS** acciones.

¿Quieres saber qué tipo de habitante del planeta eres? Descúbrelo respondiendo el cuestionario de la siguiente página y analizando el resultado.



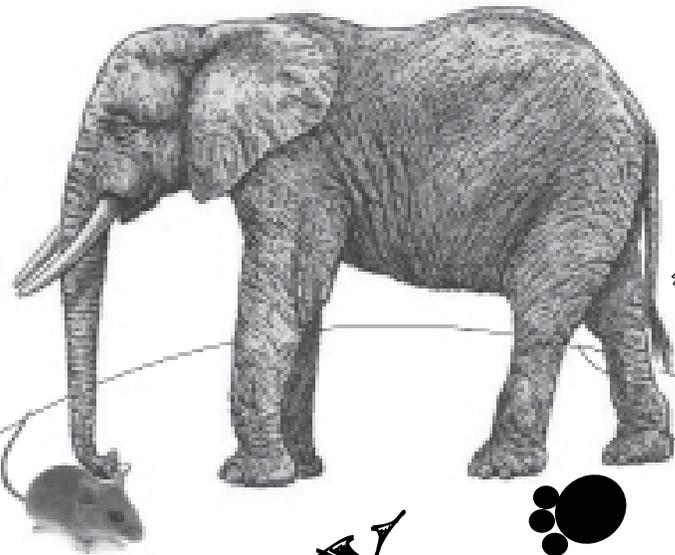
¿Qué es la Huella Ecológica?



El planeta tiene para cada uno de nosotros un pedacito de Tierra, esa parte que te corresponde te entrega todo lo que necesitas para vivir; agua, aire, energía y alimento. Algunas veces las personas consumen mucho más y superan lo que el planeta puede darles ocasionando serios problemas ambientales. **La Huella Ecológica te ayuda a saber si estás gastando de más o no**, si al pasar por el planeta serás un elefante o un ratón. Es decir, piensa en la huella que deja en la arena un ratón, ahora imagínate la que puede dejar un elefante y decide cuál será el rastro que quieres dejar.

Sabías qué...

entre 1905 y 2005, es decir, en 100 años, la población colombiana se multiplicó por 9? Pasó de 4'800.000 habitantes a 42'900.000 aproximadamente.



Multiplica, suma, resta

y divide, y ayuda a ECOLombianito a calcular la cifra de la población colombiana en el año 1810.

$$(500.000 \div 2) + (506.890 \times 11) - (12.277.370 \div 3)$$

2 ¿Cómo te va con el planeta?

Responde las preguntas que aparecen a continuación y suma el puntaje de todas tus respuestas, al final descubrirás **qué tipo de habitante del planeta eres**.



1 A la hora de divertirse prefieres...

- Actividades al aire libre. _____ 1
- A veces juegas al aire libre pero prefieres ver televisión y los juegos de video. _____ 2
- Sólo te diviertes con video juegos, computadores y viendo televisión. _____ 3

2 A la hora de escribir y dibujar...

- Siempre buscas hojas nuevas, no te gusta usar hojas que ya estén usadas así tengan espacio blanco. _____ 3
- Aunque no tienes problemas en usar hojas usadas, prefieres las nuevas. _____ 2
- Siempre intentas que sea papel reciclado o usas las dos caras del papel. _____ 1



3 Con la basura...

- Siempre la botas en una sola caneca. _____ 2
- Algunas veces la pones en la caneca, pero si no tienes una cerca, el piso es una buena opción para ti. _____ 3
- Siempre la pones en la caneca, pero te fijas en los colores o en los nombres de cada caneca para ponerla donde corresponde. _____ 1



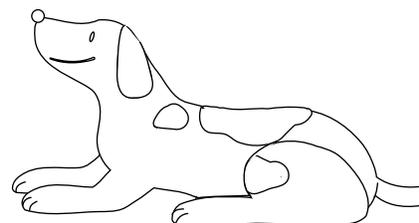
4 Al utilizar el agua...

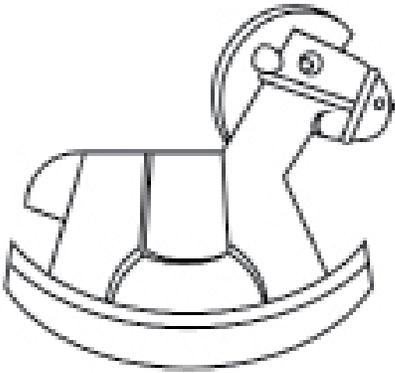
- Abres la llave, sin importar cuánta agua salga. _____ 3
- Abres la llave sólo el tiempo necesario tratando de gastar lo menos posible. _____ 1
- Aunque te propones ahorrar agua, siempre terminas gastando de más. _____ 2



5 Tu mascota favorita...

- Es una tortuga, son fantásticas y nadie tiene otra igual. _____ 3
- Ni pensarlo, no me gustan las mascotas y prefiero tener un juguete. _____ 2
- Todos los animales me gustan pero sólo tendría un animal doméstico como un perro o un gato. _____ 1





6

Tus juguetes...

- Siempre tengo los que están de moda, que usen baterías, cuando me canso de ellos los guardo o los boto. _____ 3
- No me importa si están de moda o no, lo importante es divertirme. _____ 2
- Me gusta hacer mis propios juguetes con materiales usados, además cuando ya no los uso los regalo. _____ 1

7

Con la energía...

- No apagas el televisor en todo el día, y se te olvida apagar la luz al salir. _____ 3
- Apagas la luz con frecuencia, pero el televisor siempre está prendido así no estés viendo. _____ 2
- Apagas las luces y nunca dejas el televisor encendido si no lo estás usando. _____ 1



Tu puntaje es:



- **Entre seis y ocho puntos.**
¡Felicitaciones eres un ECOLombiano! el planeta te lo agradece. Si todos actuáramos como tú, tendríamos un mundo mejor.
- **Entre ocho y once puntos.**
Te falta poco para ser un ECOLombiano. Ánimo, aún hay mucho por hacer. Recuerda que las pequeñas acciones **GENERAN** grandes cambios.
- **Entre once y quince puntos.**
Debes trabajar para llegar a ser un ECOLombiano. No te desanimes, recuerda que si cada uno pone de su parte lograremos un mundo mejor.



Ahora que ya saben como es su relación con el planeta, los invito a que conozcan a fondo aquellos elementos que permiten que tengamos vida.

Sabías qué...
sólo podemos vivir tres minutos sin aire, tres días sin agua y tres semanas sin alimento?





Tres minutos sin aire...

El aire, aunque no lo podamos ver, oler, sentir ni saborear, siempre ha estado ahí, pero. ¿Sabes exactamente qué es?

El aire es una envoltura de gases que rodea la tierra, gracias a la cual es posible la vida como la conocemos; los animales y las plantas dependen de él así como el resto de vida en el planeta. Hay algo que no dejas de hacer mientras duermes, comes o haces cualquier actividad... se trata de respirar.

¿Tomarías un vaso de agua sucia? Seguro que no, podrías enfermarte. Así mismo, respirar un aire contaminado puede hacer mal a tu salud y a la de millones de niños en el mundo.



¿Sabías qué...

el aire no sólo sirve para respirar? Nos protege de los rayos solares, mueve las nubes que riegan la tierra para la agricultura e interviene en la temperatura del clima

Lo que contamina el aire

El planeta, en su perfecto diseño, es capaz de recuperar el aire y convertirlo de nuevo para nuestro consumo. Este proceso, hecho por el océano, los bosques y la vegetación en la tierra, en ocasiones no es suficiente para tanta contaminación.

Eso no significa que no podamos usar un carro, cocinar o tener los productos que fabrican las industrias... sería imposible... no podemos dejar de consumir, la clave es consumir sólo lo necesario.

¿Sabías qué...

Respira profundo es una corriente ciudadana del Valle de Aburrá que se preocupa por la calidad del aire? Haz parte de ella www.respiraprofundo.net

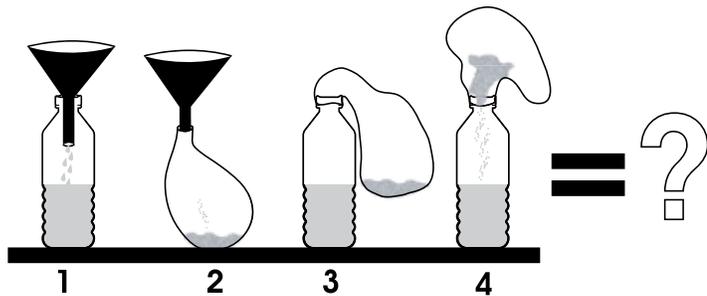
Verdad o mentira que...

- 1** La quema **DE** basura de manera no controlada genera gases que destruyen la capa de ozono.
- 2** Un bus contamina más que un carro, pero menos que 20; porque el bus tiene la capacidad de llevar una mayor cantidad de personas con un sólo motor funcionando.
- 3** El CO₂ conocido como dióxido de carbono, es un gas producido por los árboles de la Amazonia colombiana.
- 4** Sabías que en Colombia, el humo de los vehículos son la principal causa de afectación a la salud en áreas urbanas.

“Globo en expansión”

Materiales que necesitarás

Un globo, una botella de plástico pequeña, un embudo una cuchara pequeña, vinagre y bicarbonato de sodio



Los pasos a seguir

- 1 Con la ayuda del embudo vierte en la botella un 1/3 de taza de vinagre.
- 2 Ajusta en el embudo la boquilla del globo como se muestra en la imagen.
- 3 Pon dos cucharaditas de bicarbonato en el globo y retira el embudo.
- 4 Ahora pon la boquilla del globo en la boquilla de la botella con cuidado para que el bicarbonato no caiga en el vinagre.
- 5 Sostén la botella, levanta el globo y ahora deja caer el bicarbonato sobre el vinagre.

Dinos, ¿Qué observaste?

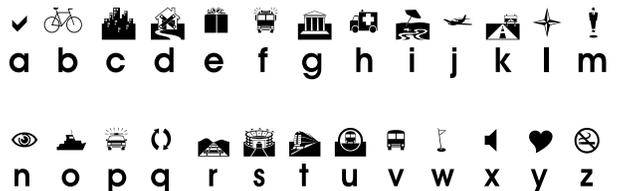
“Al mezclarse el bicarbonato de sodio con vinagre se formó una espuma creando un gas llamado dióxido de carbono (CO₂). Éste se expande hasta llenar todos los espacios disponibles, en este caso el globo”.

ADIVINA ADIVINADOR...

**Vuela sin alas, silva sin boca,
pega sin manos y no se le toca...**

Código secreto

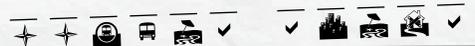
Si quieres saber cuáles son los enemigos del aire que afectan nuestro planeta, descúbrelos reemplazando los íconos por las letras correspondientes.



Es uno de los mayores contaminantes de la atmósfera liberado por vehículos a motor y son los principales responsables del smog que es el problema más grave en términos de contaminación del aire.



Es una lluvia que por la contaminación tiene los componentes de ácido nítrico o ácido sulfúrico.



Es un gas que produce el hombre para los sistemas de refrigeración industrial, aerosoles y productos de limpieza. Conocidos con su sigla CFC



Contaminación atmosférica que tienen algunas ciudades por la combinación de los eventos climáticos y los contaminantes.





Tres días **sin** agua...



Así como el agua es parte de nosotros, es también la sangre vital que se mueve por el planeta. No podemos dejar de usarla aunque quisiéramos. Este recurso ha sido el mismo desde hace miles de millones de años, sólo que ha pasado por muchos ciclos entre el cielo y la tierra.



Sabías qué...

todo lo que hacemos necesita agua, desde cocinar hasta elaborar un juguete o construir una casa; incluso, muchos lugares se iluminan gracias a su existencia?

El ciclo del agua

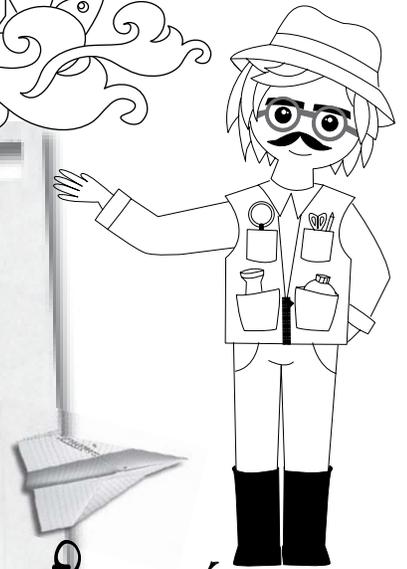
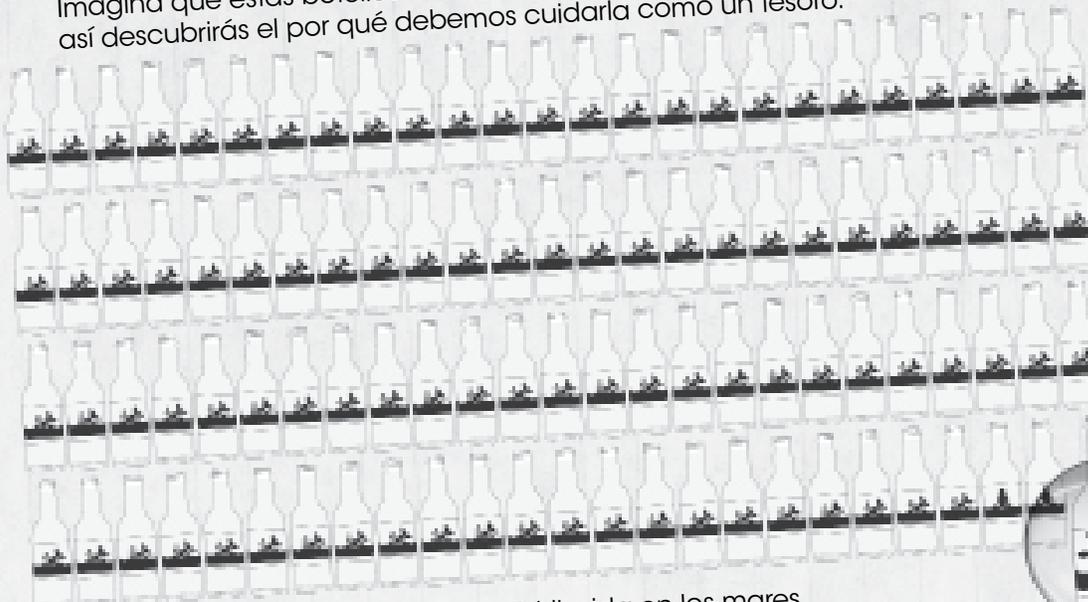
Sube desde la superficie de los continentes y el océano gracias a la evaporación cuando se convierte en gas. Impulsada por el viento llega a la atmósfera donde se transforma en nubes y cae nuevamente a sus lugares de origen transformada en lluvia. Un recorrido que no se interrumpe, repitiéndose desde siempre y por siempre.

6



El agua está en tus manos

Imagina que estas botellas son el total de agua que hay en la Tierra, así descubrirás el por qué debemos cuidarla como un tesoro.



Sabías qué...

para producir sólo un kilo de arroz se necesitan entre 1.000 y 3.000 litros de agua?, y entre 13.000 y 16.000 para producir un kilo de carne

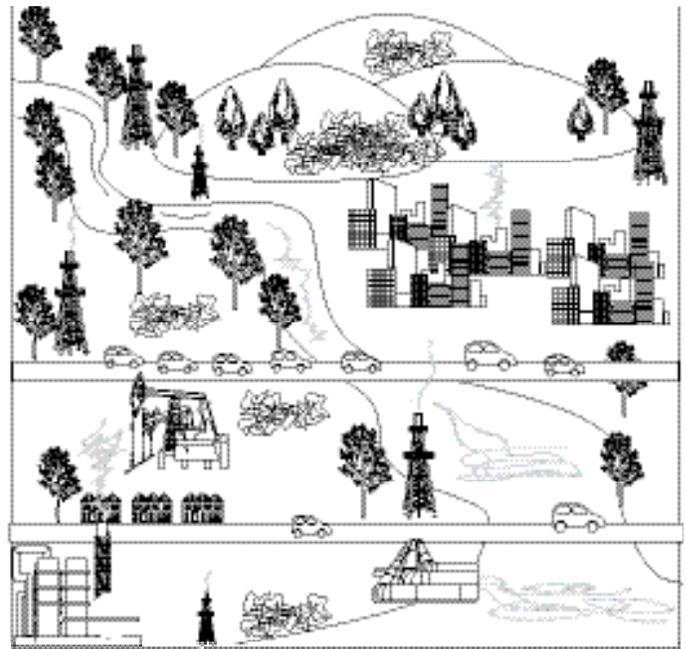
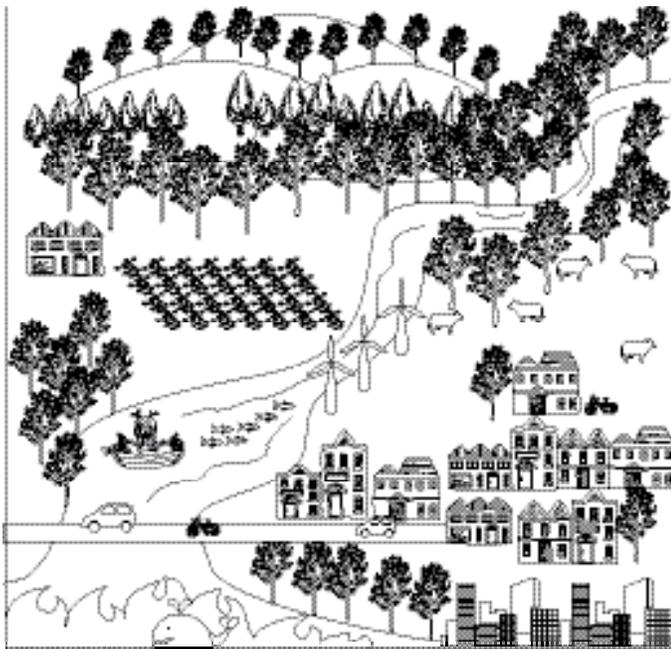


- 97%** es agua salada distribuida en los mares
- 2%** es agua congelada en los polos
- 1%** es agua dulce disponible para el consumo

El agua que pasa por nuestras manos, por lo general sale contaminada. Piensa por un momento que el agua que entregas es la misma que recibirás en un futuro, ¿cómo te gustaría recibirla?

El agua es quizás uno de los recursos más escasos en el mundo, muchos pueblos no la tienen cerca y deben caminar largas distancias para alcanzarla, incluso, hay quienes se bañan y se alimentan con agua que nosotros consideraríamos como contaminada.

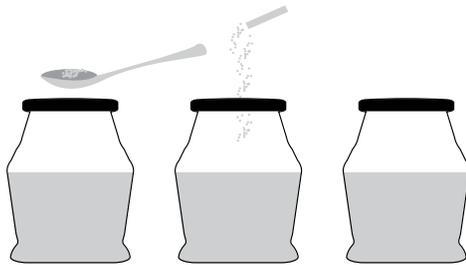
La Tierra nos entrega el agua limpia y se la regresamos sucia después de usarla en los hogares, en las fábricas, en los cultivos, en las casas y en todas las actividades. Aprende cómo reconocer la transformación que sufre este recurso.



¿Con cuál agua debemos bañarnos?

Materiales que necesitarás

3 frascos de mermelada con tapas llenos de agua hasta la mitad, jabón líquido de lavaplatos, una cuchara, sal y un trozo de tiza.



Los pasos a seguir

- 1 Añade 4 cucharadas de sal al primer frasco, tiza triturada al segundo y el tercero déjalo sólo con el agua.
- 2 Ahora agrega una cucharada de jabón líquido a los 3 frascos.
- 3 Tápalos y agítalos fuertemente.

¿Qué pasa en el interior de cada frasco?

El tercer frasco donde está el agua dulce hizo espuma. El agua en la que se disolvió la tiza hizo poca. Y en el del agua salada no hizo nada.

Para que haya espuma, el agua y el jabón deben unirse, lo que no pasará fácilmente si el agua ya tiene otro elemento. La sal se disuelve con mucha facilidad en el agua, por esto es difícil enjabonarse en el mar. Los residuos de la tiza se disuelven menos que la sal. En aquellos lugares donde el agua tiene grandes cantidades de cal podemos lavarnos, pero no podemos enjuagarnos bien porque el jabón se une poco al agua y se queda en la piel.

El jabón de lavaplatos líquido permite que los residuos calcáreos se unan al agua del enjuague y desaparezcan. ¿Sabías que los residuos calcáreos del agua en ocasiones tapan las cañerías? esto se puede remediar agregando algún producto ácido como limón o vinagre.

DATO CURIOSO Se calcula que cada persona necesita en un día entre 20 y 50 litros de agua dulce para satisfacer el total de sus necesidades básicas (alimentación y aseo).

Tres semanas sin alimento...

Así cómo los carros se mueven con gasolina, nosotros nos movemos con alimento, es el combustible de nuestro cuerpo, lo que nos da energía. De lo que nos alimentamos depende nuestro correcto funcionamiento. Aunque no lo creas, lo que comes puede ayudar al planeta ¿Por qué? Porque así como hay personas que gastan de más, hay alimentos que lo hacen también, te voy a enseñar cómo.

Imagina que tienes un árbol de mango en tu casa; para consumir una de las frutas que produce, vas al árbol, la tomas, la lavas y te la comes.

Ahora piensa que ese mismo árbol está muy lejos de casa, por qué no, en otro país. Allí, alguien hace lo mismo que tú, pero en lugar de comérselo, lo empaqa, lo envía, llega a tu país, allí se transporta hasta el mercado y tú vas hasta allá para comprarlo, regresas a tu casa con él, lo lavas y te lo comes.

Los alimentos que recorren GRANDES distancias hasta nuestras manos requieren usar más empaques, transporte y energía para mantenerlos frescos, por eso es mejor consumir alimentos que crezcan cerca a nuestra casa y así ayudaremos a disminuir nuestra Huella.



Reflexiona ¿Sabes cuál consumió más?

Ahora que ya lo sabes, entenderás por qué es mejor alimentarte de comida que se produce cerca a tu casa o en tu país, en cuanto más largo sea el recorrido, mayor será tu Huella Ecológica.

Transformando sal en azúcar

Aunque no lo creas serás un mago

Materiales que necesitarás

Una cucharada de sal, una cucharada de harina y un plato.

Los pasos a seguir

- 1 Dile a un amigo que vas a convertir sal en azúcar.
- 2 Echa una pizca de sal en el plato y dile a tu amigo que lo pruebe para que confirme que efectivamente es sal.
- 3 Dile que vas a transformarla en azúcar tan sólo agregando harina.
- 4 Ahora mezcla la harina y la sal y sugiérele a tu amigo que lleve un poco de la mezcla a su lengua y espera unos segundos...



¿Qué pasa?

Tu amigo cree que transformaste la sal en azúcar, pero en realidad es la harina la que ha cambiado. La saliva en la boca ha iniciado un proceso en el cual descompone la harina en azúcar y la prepara para ser utilizada por el organismo. La sal simplemente acelera el cambio y se nota antes.

Hemos hablado ya bastante y aún no les explico de lo que se trata eso que llamamos energía. Bueno, para hacerlo más fácil, digamos que es lo que mueve las cosas, es decir, aquello que a través de un impulso genera un movimiento, ya sea que provenga del sol, del agua, del petróleo e incluso del viento. ¿Creen que ustedes usan algún tipo de energía?

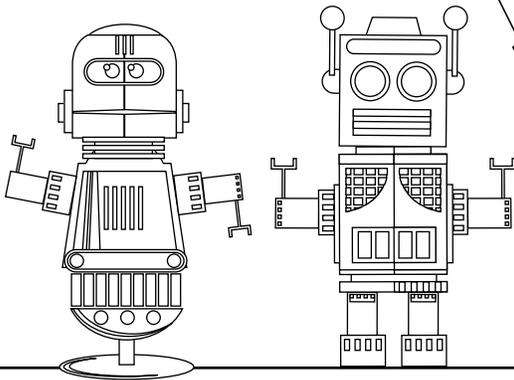


Usas energía todo el tiempo, cuando enciendes todos los bombillos en casa, al poner las baterías de los juguetes y cuando dejas el televisor prendido mientras duermes.

Sé que has visto cómo una cometa se eleva por el viento o cómo la corriente de los ríos lleva algunas embarcaciones. ¿Eso también es energía?

Hagamos un ejercicio que seguro les explicará más a fondo de lo que se trata la energía.

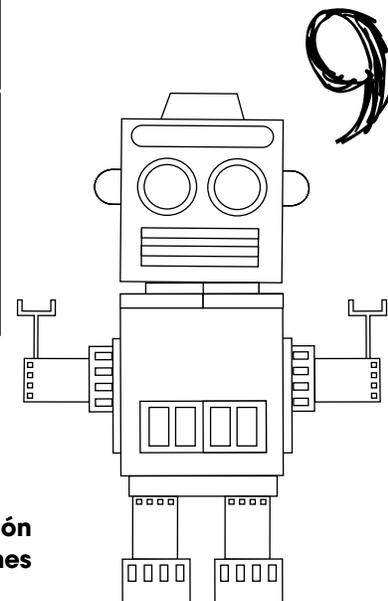
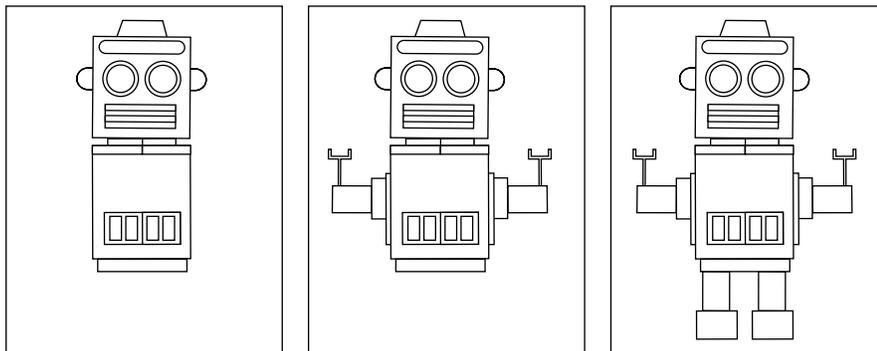
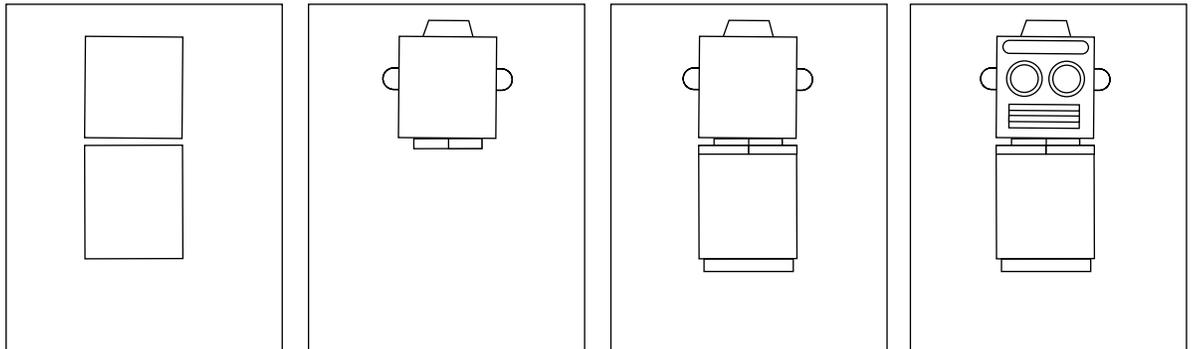
Un robot viene hasta aquí, toma un vaso de agua y lo pone en una mesa. Ahora hazlo tú, levántate, toma un vaso de agua y desplázate para dejarlo sobre una mesa. Los dos, tanto el robot como tú, usaron lo mismo: energía, él la que le dan sus baterías y tú la de los alimentos que consumes.



Cómo hacer un robot de papel

Materiales que necesitarás

- Cartón
- Papel de mecató
- Pegamento
- Marcadores
- Tijeras
- Tapas usadas

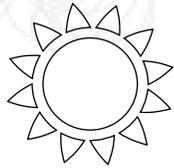
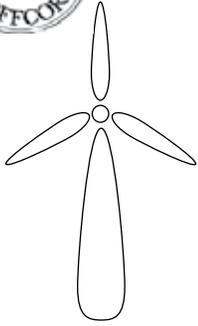


Los pasos a seguir

- 1 Corta dos rectángulos de cartón.
- 2 Con papel de otros colores recorta algunos detalles para la cabeza.
- 3 Con dos tapas haz los ojos de tu robot.
- 4 Con papeles de mecató pégale detalles metálicos en su cuerpo simulando los botones y la boca del robot.

- 5 Con cartones rectangulares construye las manos y los pies del robot.
- 6 Con marcadores hazle detalles decorativos a tu robot.

¡Listo! ahora tienes un robot y con imaginación puedes construir muchos más con los cartones que ya no se necesitan en tu casa.



Acaso el medio ambiente tiene que ver con la energía, o es que ¿hay energías buenas y malas?

Lo malo no es la energía sino abusar de su uso. Utilizar demasiados combustibles fósiles contamina el aire y afecta nuestra salud. Sin embargo, hay tipos de energía que no generan daños al ambiente, se les conoce como energías limpias. Haz la siguiente actividad y seguro lo entenderás.



Sopa de energía

Descubre las palabras escondidas... y encuéntralas en la sopa de la energía.

La energía **Eó_i_a** es la obtenida del viento, es decir, generada por efecto de las corrientes de aire.

La energía **S_l_r** es la obtenida por la captación de la luz y el calor emitidos por el Sol.

La energía **Geo__rm_c_** es aquella que se obtiene por el aprovechamiento del calor interno de la tierra.

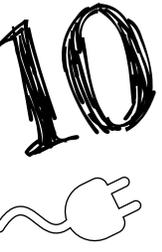
Energía **M_reo_ot_iz** es la que surge del aprovechamiento de las mareas.

La energía de **Bi_com__sti_le** proviene de la biomasa o materia orgánica que constituye todos los seres vivos del planeta. Se puede encontrar en los cultivos de caña de azúcar, maíz, girasol, eucalipto, pino, entre otros.

La energía generada a través de la **_as_ra** proviene de los gases que se liberan a través de la descomposición de los desechos orgánicos.

La energía **H_dro_éct_ca** es aquella que se obtiene del aprovechamiento del movimiento y la fuerza de la corriente del agua.

B	A	S	U	R	A	M	B	O	C	O	M	B	O	I
F	U	C	H	L	B	J	T	S	Z	B	M	I	C	O
A	T	S	G	E	O	T	E	R	M	I	C	A	Q	E
R	C	T	X	U	S	R	H	S	G	W	N	Q	H	O
A	E	Q	F	M	A	N	O	E	Z	L	K	Z	M	L
L	E	L	L	B	B	H	W	X	U	I	A	A	A	I
O	M	A	B	K	O	L	K	S	Q	C	K	I	E	C
S	T	C	S	I	E	A	V	E	I	T	A	L	R	A
O	E	J	L	F	T	H	W	M	Z	S	N	Y	A	R
T	N	E	L	N	P	S	R	S	A	R	S	L	S	O
B	J	T	A	L	S	E	U	C	X	B	U	Z	O	T
U	A	C	I	R	T	C	E	B	E	O	R	D	I	H
S	J	O	P	O	W	Ñ	Y	X	M	U	I	P	E	Z
T	U	Y	E	O	R	T	R	A	S	O	V	B	U	N
Z	A	G	P	A	K	I	L	O	C	E	C	Y	T	F
B	V	Y	U	M	L	Q	Ñ	B	K	N	L	O	H	P
L	W	O	G	H	S	T	O	R	M	S	A	U	i	A
X	M	A	R	E	O	M	O	T	R	I	Z	X	M	B



Es increíble, el planeta nos da todo lo que necesitamos, incluso la energía que mueve las cosas, por eso debemos cuidarlo, lo necesitamos... sin embargo, además de nosotros existen millones de especies que dependen de él. Y sí que debemos saberlo nosotros que vivimos en un país megadiverso.



La fórmula de la vida

OFFCORSS®

Hay quienes dicen saber cuál es la fórmula de la vida, basta con sumar el aire más el agua y la energía y tendremos una mezcla perfecta. ¡Si lo sabré yo que nací en un país megadiverso!

Gracias a la posición donde estamos ubicados en el planeta somos un país tropical. Aquí podemos disfrutar de todos los climas los cuales permiten que tengamos en cada uno de ellos especies de fauna y flora que conforman maravillosos ecosistemas. Un ecosistema está conformado por una serie de organismos vivos que comparten un mismo lugar, los bosques, mares, humedales, selvas y manglares, donde se encuentra la MEGADIVERSIDAD. Cada ecosistema, además de servir como refugio para quienes allí habitan, nos permite disfrutar de los servicios que nos brinda.



¿Cuál es el reto?

La raza humana ha logrado transformar su entorno a través de su creatividad, incluso fue capaz de llegar a la luna; esa misma astucia que hemos tenido hasta hoy es la que debe movernos a todos para lograr los **CAMBIOS** en nuestro estilo de vida que les permitan a las personas del futuro disfrutar de un mundo con los recursos del planeta que tenemos hoy.

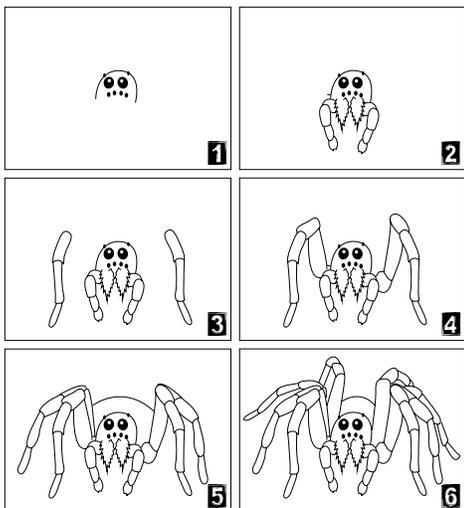


Sabías qué...

Colombia es el país más rico en aves, el segundo en plantas y anfibios, tercero en reptiles y mariposas y quinto en mamíferos?

Manos a la obra

Dibuja paso a paso la araña lobo



- 1** Haz una curva para la parte superior de la cabeza. Dibuja dos ojos grandes y seis pequeños.
- 2** Agrega los quelíceros (mandíbulas) y pedipalpos (partes del cuerpo semejantes a las patas).
- 3** Dibuja a cada lado del cuerpo tres segmentos de las patas delanteras. Luego complétalas.
- 4** Haz el segundo par de patas, que queden detrás de las patas delanteras.
- 5** Dibuja dos pares más de patas y el abdomen redondo.
- 6** Sombrea la textura de la araña y la sombra que ella proyecta en el suelo.



Espero que tengan claro lo de megadiverso, pero ¿De qué me sirve el mar si no estoy cerca, o el páramo si ni siquiera lo conozco?

Empecemos por lo más grande, el mar. La mayor parte de vida en el planeta se encuentra bajo el océano, allí se concentra casi toda el agua que tenemos y miles de especies que en él habitan. Es más grande de lo que nuestros ojos pueden ver, e incluso, de lo que podamos imaginar.

12

Escribe los beneficios que el mar nos puede dar aparte de maravillosa diversión

Transporte:

Alimento:

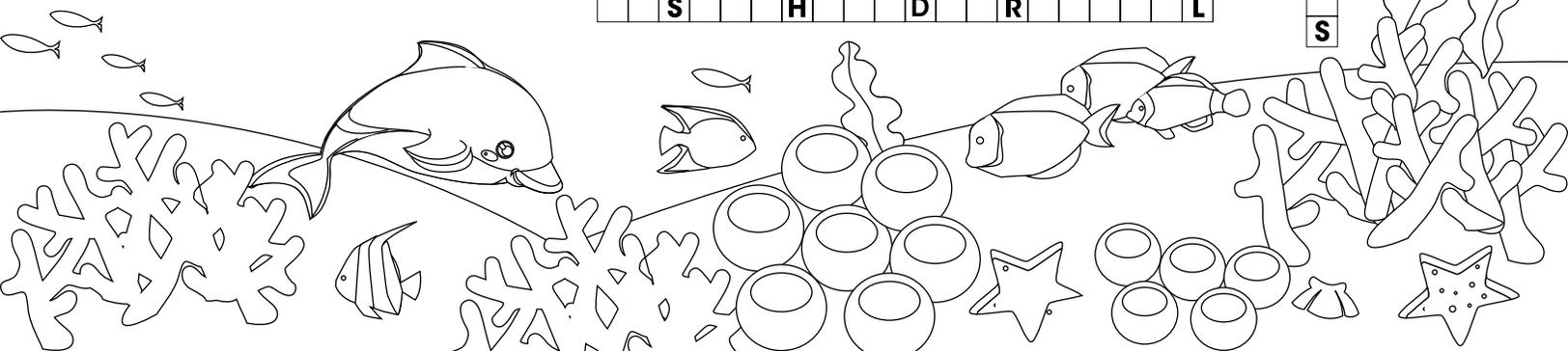
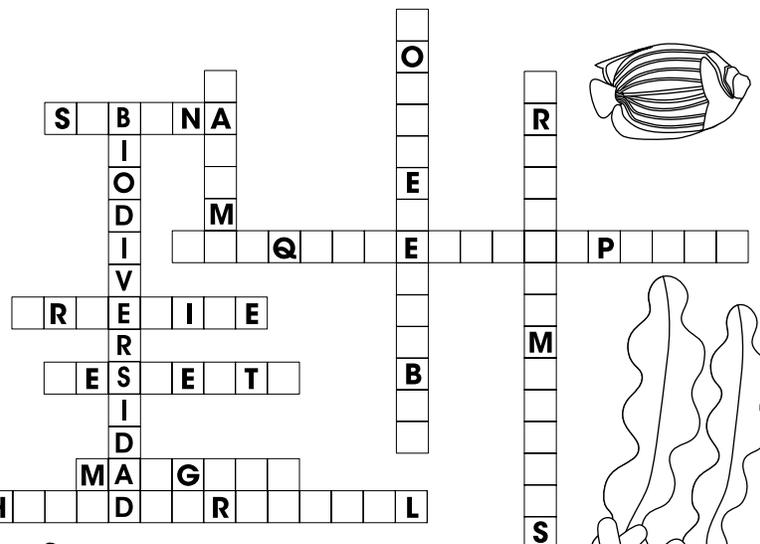
Aire:

Diversión:

Conoce los ecosistemas con los que cuenta nuestro país y ubícalos en el cruci-diverso

- 1 El **D_S_RT** es un ecosistema que aunque parezca tener poca vida tiene una asombrosa vegetación que se adapta a la poca humedad y almacena agua por mucho tiempo.
- 2 Es un ecosistema donde el agua dulce se encuentra con la salada y forman la receta perfecta que permite la vida de muchas especies. El **A__LA** se encuentra ubicado en las zonas costeras.
- 3 El **B__Q__S__O__R__I__L** es un ecosistema con mucha aridez, algunos animales que allí habitan realizan migraciones en busca de agua.
- 4 Los **Á__M_S** son ecosistemas representativos del país. Allí se concentra gran parte del agua que bebemos y son el hábitat de animales como el oso de anteojos.
- 5 El ecosistema de **A_R__I__** es una gran fuente de oxígeno y es el refugio para muchas especies que dependen de él, el ejemplo más conocido es el de los corales.
- 6 Tiene una de las mayores diversidades de plantas y animales en el mundo. La perdurable humedad y el calor del **B__QUE H__DO__R__IC__** favorecen un rápido reciclaje de los nutrientes.
- 7 **__SQ__E N__B_A** ubicado en la parte alta de las montañas, está formado por árboles relativamente bajos y hojas pequeñas, los troncos suelen estar cubiertos por musgos, bromeliáceas y orquídeas.

- 8 Las **P_A__AS M__IN_S** son zonas ubicadas en el fondo del mar cubiertas de pastos que sirven de alimento a miles de especies que allí se refugian.
- 9 La **__B__N__** es un ecosistema formado por grandes praderas, son zonas de transición entre bosques y estepas donde sobresale la ganadería.



Los bosques son los ecosistemas terrestres que más espacio ocupan en el planeta, allí habita la mayor parte de las especies de animales y de vegetación que hay en los océanos. Ellos nos entregan oxígeno, agua, alimentos y sirven como medio de subsistencia para personas alrededor del mundo. Ya sea que te encuentres lejos o cerca de uno de éstos, seguro que en este momento ellos están trabajando por ti, recuerda que además son una gran fuente de agua y energía.

Muchos bosques han sido talados sin un plan de manejo para utilizar la madera o ampliar cultivos de alimentos para el consumo humano. Recuerdan que hablamos de **deforestación**, ese es un ejemplo de cómo lo que hacemos afecta el planeta. Mucha de la madera que de allí se extrae se utiliza en la elaboración de casas y muebles y sirve de techo para bastantes familias. Sin embargo, hay especies que cuando esta actividad se realiza de manera ilegal y no controlada, pierden su hogar. Aunque estoy seguro de que no puedes talar un árbol, seguro te preguntarás de dónde sale la madera con la que está hecha la mesa, la pila o el armario donde guardas la ropa, así que asegúrate que sea legal y sostenible.



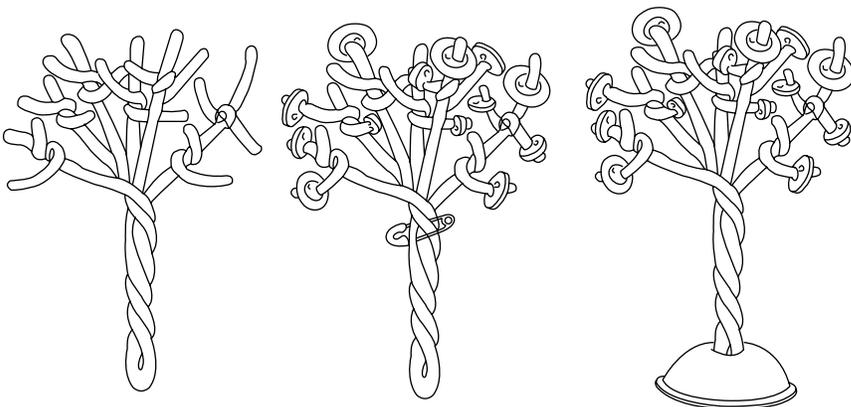
**Recuerda que es mejor dejar
huella de RATÓN y no de elefante**



Arma tu árbol de botones

Materiales que necesitarás

4 limpia pipas de color marrón de 30cm, tijeras, botones de colores con orificios grandes y un gancho de ropa o gancho de nodriza.



Los pasos a seguir

- 1 Mantén unido tres limpia pipas, dóblalos a la mitad y gíralos alrededor de 8cm para formar el tronco del árbol. Extiende los extremos para crear las ramas.
- 2 Con el último limpia pipas forma otras ramas pero más pequeñas, para esto corta tiras de 8cm y sujétalas a las que ya están.
- 3 Introduce los botones en las diferentes ramas del árbol para formar las hojas de colores.
- 4 Desliza el gancho de ropa por el tronco del árbol, de esta manera podrás llevar tu árbol como un broche para tu camisa.
- 5 Si quieres usar tu árbol para decorar una mesa, utiliza la arcilla para mantenerlo de pie, pero debes ubicarlo por encima de un plato o un cartón para no dejar manchas.



He tomado una decisión, pero necesito ayuda. Ahora que sé todo lo que la naturaleza me brinda creo que mi Huella es como la del elefante, he gastado mucho más de lo que el planeta puede darme. ¿Me ayudarían a saber qué debo hacer para cambiar?

Ahora que ya conozco los recursos que nos permiten la vida, los servicios que nos presta el planeta y algunas acciones que lo perjudican, los invito a que actúen de inmediato para convertirnos en amigos del planeta.

En casa

Ilegó el momento de saber lo que debo hacer en adelante, cómo disminuir mi huella y ser más amigable con el planeta.



Después de levantarte vas a la ducha, allí cierras la llave mientras te enjabonas y permaneces el tiempo necesario, trata de no pasar los cinco minutos. **Ahorrar es disminuir tu consumo.**

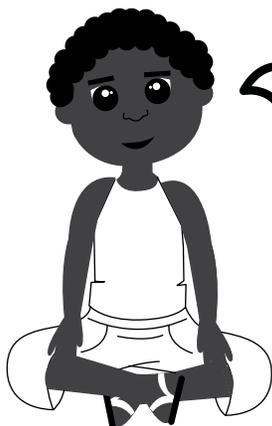
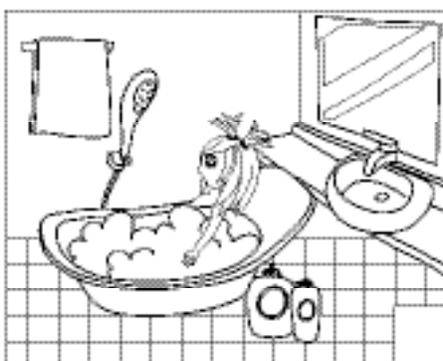
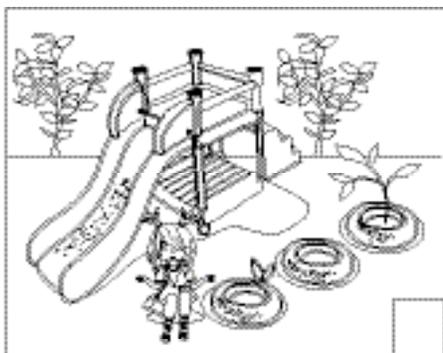
Escoge una ropa cómoda y trata de no ensuciarla, tal vez la puedes usar de nuevo antes de lavarla. **Ahorrar es cuidar lo que tienes.**

Acompaña a mamá a regar las plantas, siempre es mejor hacerlo en la mañana, así el agua no se evapora por el calor del sol. **Ahorrar es aprovechar mejor los recursos.**

A la hora de jugar, piensa en una actividad que no requiera de baterías o energía eléctrica, por ejemplo, inventa juguetes con aquellas cosas que ya nadie usa. **Ahorrar es hacer de lo que no sirve algo nuevo**

Secuencia

Petra está un poco desorientada, ayúdala a organizar su día, recuerda que en todo momento puedes realizar acciones ecológicas. Organiza la secuencia.



Enséñale a papá... que has aprendido a cuidar el planeta, que ellos pueden hacerlo también si cambian algunos hábitos en sus vidas.

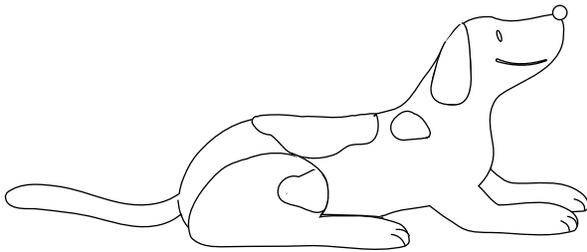
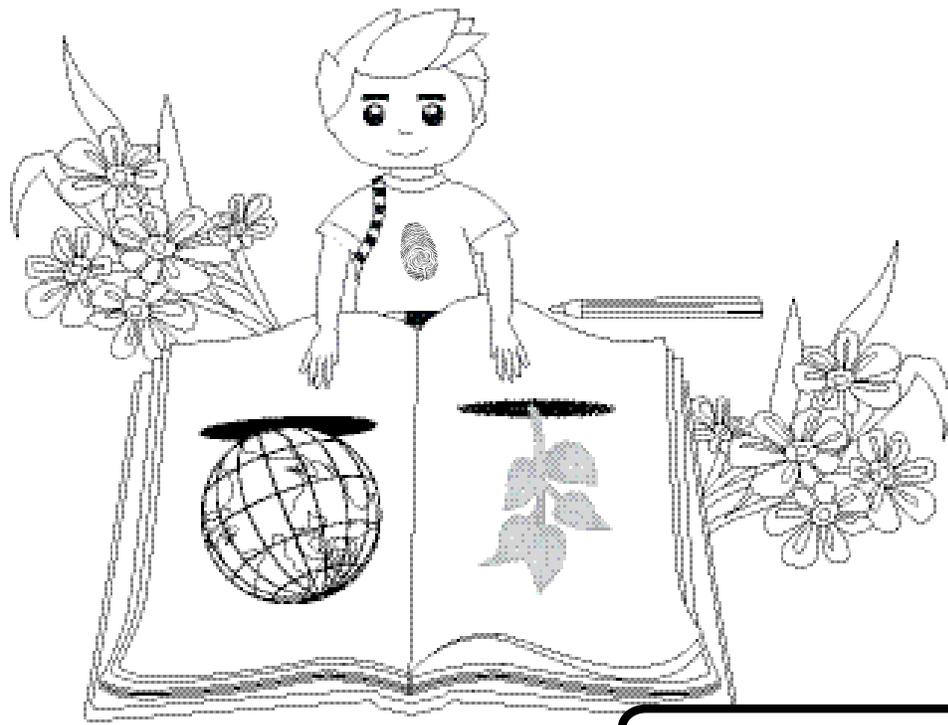
Consumo y consumismo:

Ninguno de los habitantes del planeta puede dejar de consumir, así lo quisiéramos no podríamos vivir sin los recursos que éste nos entrega, a eso se le conoce como consumo. Cuando usamos más de lo que necesitamos y gastamos más de lo que tenemos hablamos de consumismo.

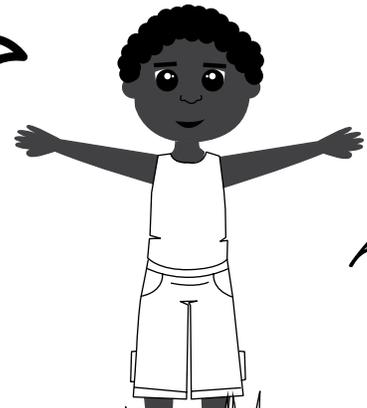
Lee un buen libro, el que más te guste y compártelo con tus amigos, así transmites conocimientos y aventuras además colaborar con el planeta.

Haz una lista de tus juguetes favoritos y selecciona aquellos que estén en buen estado y puedas regalar, seguro habrá algún niño que se divertirá con él.

Desconecta con ayuda de tus padres aquellos electrodomésticos que no estén en uso.



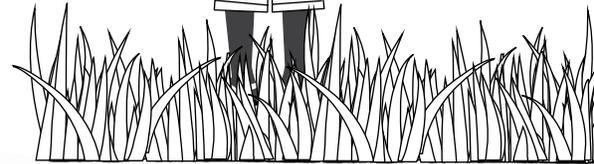
Enséñale a tus padres... que hay materiales reciclables como botellas y empaques que deben ser lavados y secados para que se puedan usar nuevo. Una forma de hacerlo sin gastar de más es reutilizar el agua que usan al lavar los platos o la ropa.



15

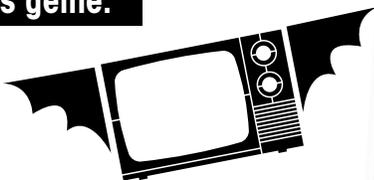
Sabías qué...

algunos electrodomésticos siguen gastando energía así no estén funcionando? se les conoce como vampiros energéticos, los reconoces porque tienen pequeños bombillos que alumbran aún estando apagados.



ADIVINA ADIVINADOR...

**Es venta y no se vende,
es Ana, pero no es gente.**



ADIVINA ADIVINADOR...

**Pequeña como una pera
y alumbrla casa entera.**

Actividad

Apaga todas las luces en tu casa y dile a papá y mamá que jueguen a cazar a los vampiros energéticos, descubrirán que tienen muchos en casa y que si los desconectan podrán ahorrar algo de dinero en las facturas.



Al final de cada año escoge las hojas en blanco que te sobraron, descubrirás que al juntarlas podrás tener un nuevo cuaderno.

Marca muy bien cada uno de tus útiles escolares, esto ayudará a que no se pierdan tan fácil y evitarías tener que comprar unos nuevos.

Dile a tus profesores que pongan en el salón de clases canecas que les permitan separar los materiales reciclables de los desechos no reciclables.

Cuida muy bien tu colegio, si haces que las cosas duren más, lograrás que se disminuya el consumo de productos que suelen utilizarse en su reparación.

Arma brigadas de recolección de basura, puedes hacer competencias con los demás grupos del colegio para ver quién es el que más material para reciclar acumula.

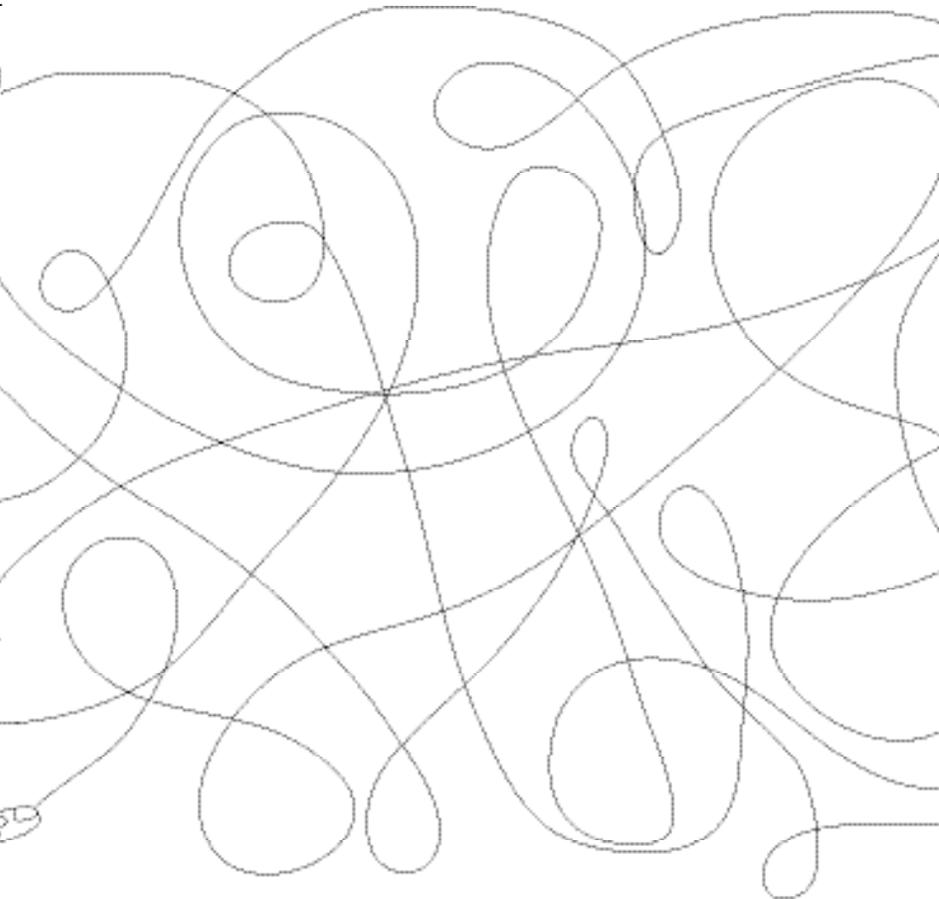
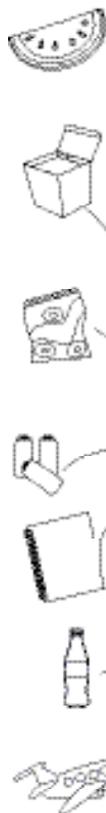
Sales a estudiar y debes continuar con tus buenas ACCIONES, descubrirás que allí hay mucho por hacer.



16

Laberinto separación de basuras

Ayuda a ECOlombiano a encontrar el lugar adecuado para los desechos que produce en su casa.



ADIVINA ADIVINADOR...

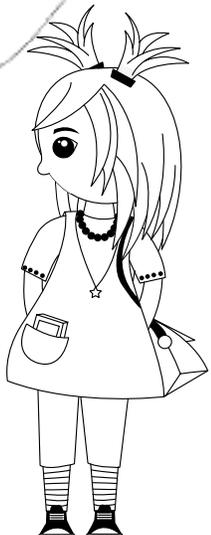
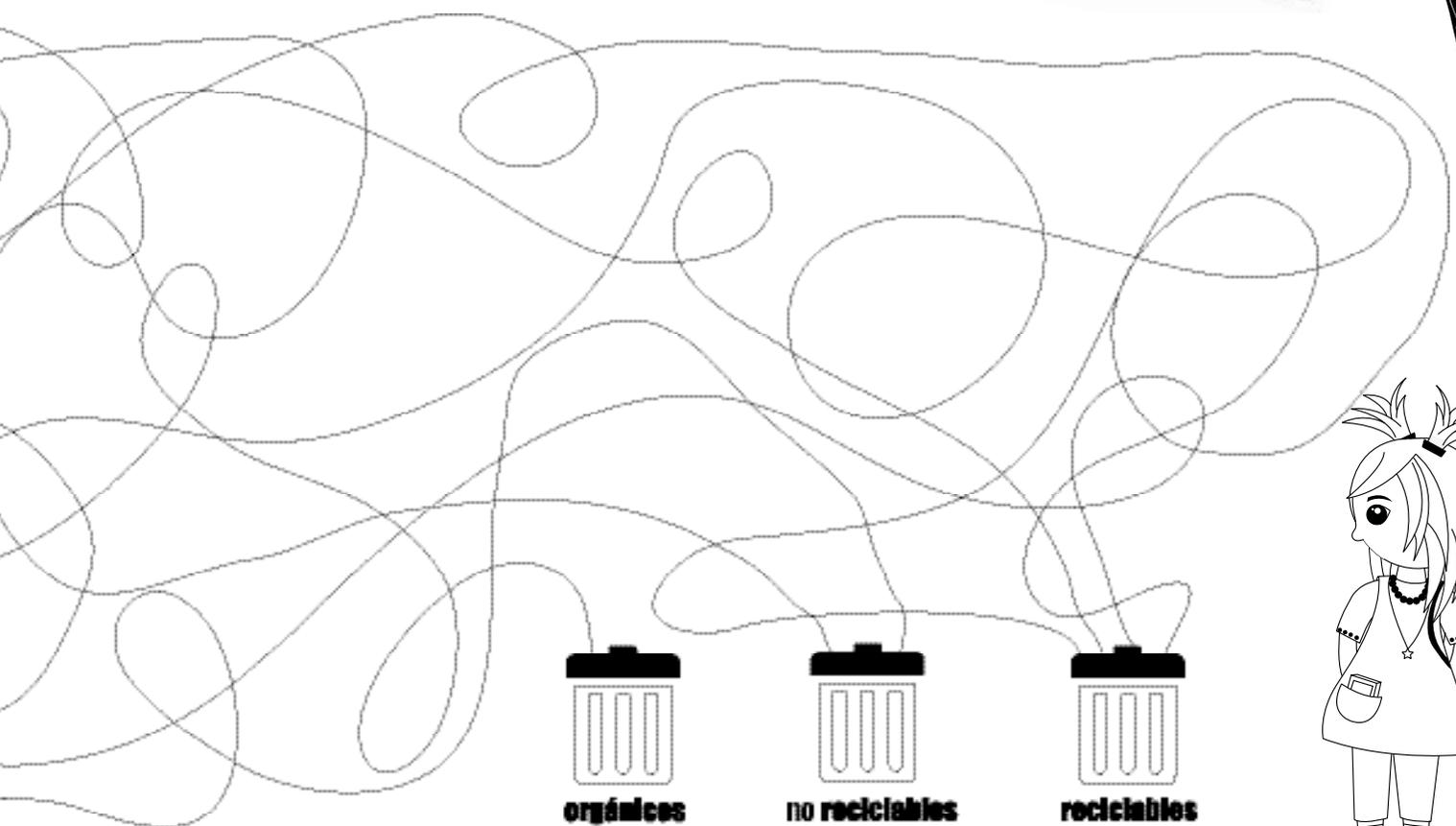
**Si yo tuviera dos ruedas
sería una bicicleta más sólo
tengo palabras desde
la a hasta la zeta.**

¿Qué es lo que más te preocupa?

Escribe qué es lo que más te preocupa del medio ambiente, haz un dibujo de cómo te gustaría que fuera y compártelo con tu familia y amigos.



17





Ya ordenaste tu casa e hiciste cambios en los hábitos de tu colegio, ahora identifica en los lugares que frecuentas, que transitas o que estén cerca de tu casa o colegio las acciones que debes seguir para hacer más pequeña tu Huella.



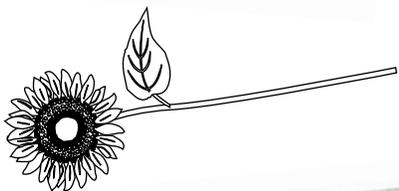
Al mantener los parques limpios y libres de basura podrás disfrutar de espacios más amplios y listos para la diversión.

Puedes participar con tus vecinos enseñándoles a conservar el planeta, un buen principio es contarles que cada uno **DEJA** una Huella y enséñales cómo has aprendido a disminuirla.

Cuando vayas a algún lugar que venden comida y te ofrecen usar un pitillo para tu bebida, no lo recibas y enséñale a esa persona que los pitillos contaminan el ambiente y no son siempre necesarios.

Aprende cómo tu imaginación puede convertir una botella en un florero, un frasco en una alcancía o una olla vieja en una linda matera.

18



La palabra escondida

	1	2	3	4	5	6	7
A	A	D	E	P	O	Q	G
B	C	K	M	O	J	I	L
C	H	A	B	L	O	N	R
D	C	F	I	H	N	U	U
E	Y	G	W	I	C	A	V
F	A	U	C	L	X	U	Z
G	F	E	X	Q	L	E	A



Con las letras que sobran arma y descubre la palabra escondida.

H U L A C O L G I A

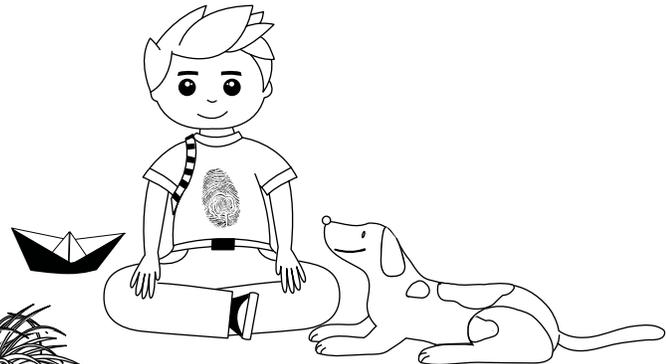
PISTAS

- De la fila A quita la A, D, P y Q
- Tacha las consonantes de la columna 2
- Anula desde la L hasta la Z de la columna 7
- Elimina la B y la N de la fila C
- Borra las vocales de la columna 6
- Suprime la F, X y Q de la fila G
- Quita la M, W y C de la columna 3
- De la fila F anula la A y X
- Tacha la C, O y J de la fila B
- La Y de la columna 1 bórrala
- La H y la N de la fila D quítalas.
- Tacha la I de la columna 4

Un buen amigo del planeta...



Deja una huella sencilla, así es tu mamá.



ADIVINA ADIVINADOR...

Mi sombrero es de copa ya ves.

Y sólo bebo por los pies.

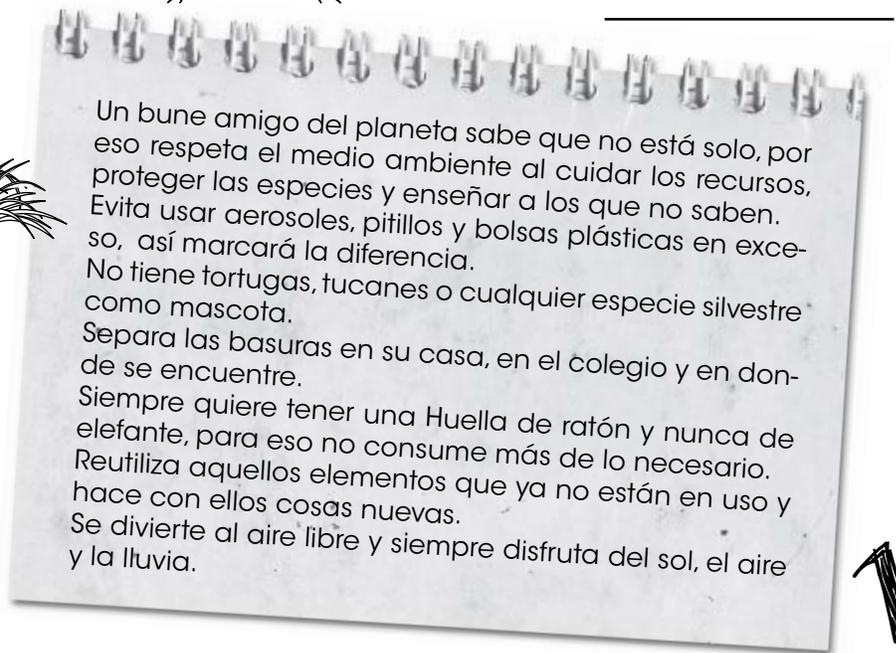


ADIVINA ADIVINADOR...

Soy como el oro, amarillo

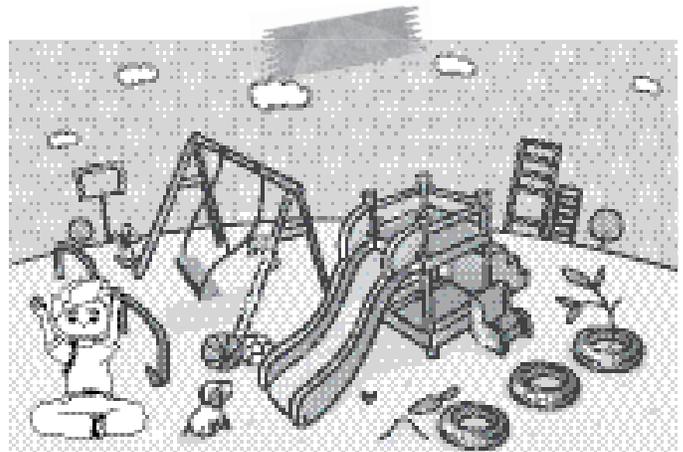
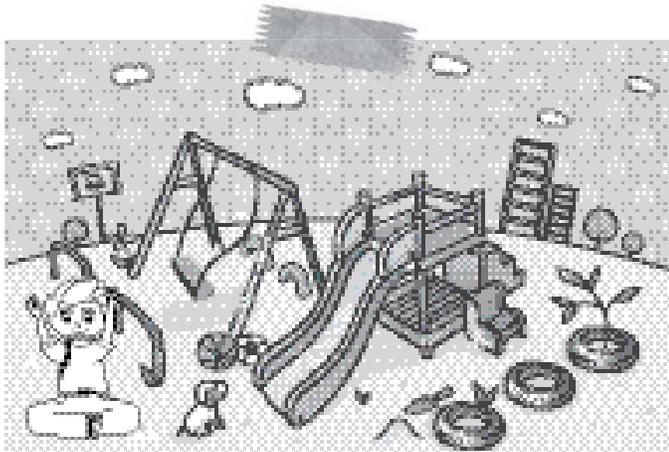
y sin ser oro yo brillo.

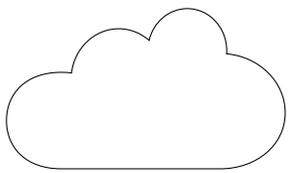
Saber quién soy, es sencillo.



10 diferencias

19





Sabías qué...

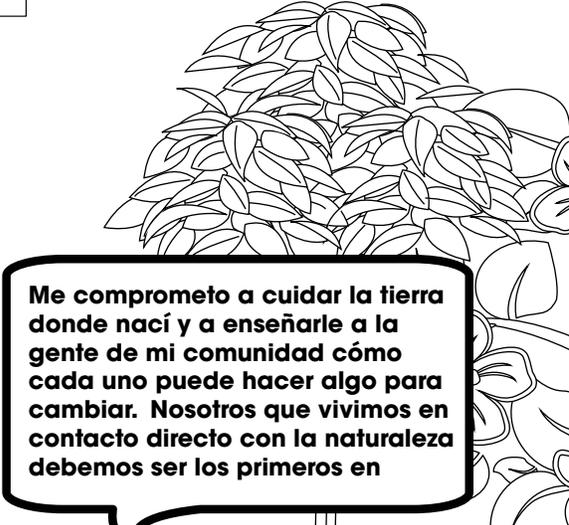
los medios electrónicos como el correo electrónico y los envíos de archivos por internet disminuyen el consumo de recursos. Las nuevas tecnologías permiten hacer reuniones virtuales que evitan desplazamientos y disminuyen el uso de correo físico al evitar impresiones y envíos.

Encuentra el **BIO-INDICADOR** de la cartilla y descubre el mensaje que tiene para ti. Búscalo a través de toda tu cartilla...

		I								N	
G								D			
				S		E			L		
		R									

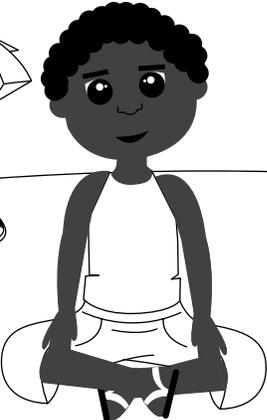


Mi compromiso es ser una **ECOLombiana** y saber que mis acciones pueden afectar al planeta y a los demás. Comeré más frutas y vegetales y jugaré más al aire libre con mis amigos para conservar nuestras riquezas naturales.



Me comprometo a cuidar la tierra donde nací y a enseñarle a la gente de mi comunidad cómo cada uno puede hacer algo para cambiar. Nosotros que vivimos en contacto directo con la naturaleza debemos ser los primeros en

Niños, me alegra mucho haberlos podido guiar en este viaje maravilloso del planeta Tierra, han aprendido cómo la naturaleza siente cada una de nuestras acciones y cómo nuestra **HUELLA** puede ser grande como la de un elefante o pequeña como la de un ratón. La decisión la tomamos cada uno de nosotros según lo que deseemos para los niños, que como ustedes, querrán disfrutar de un mundo vivo y megadiverso.



20



Sabías qué...

una forma de reducir el consumo es realizar trueques, es decir, intercambiar con un amigo juguetes, libros u otros objetos otra opción es comprar productos usados.

Y ...¿Cuál es tu compromiso?

En la casa

En el colegio

Con el agua

Con la energía



Todos somos responsables de la suerte del planeta, en adelante, cada día será una oportunidad para todos, de pensar cómo en nuestras actividades diarias, podemos ayudar a que la vida en la Tierra sea mejor. Esperamos que después de trabajar, jugar, pintar y aprender en estas páginas hayas descubierto lo importante que el medio ambiente es para tu vida y tengas presente que por pequeño que sea el cambio siempre va a lograr un resultado.

Aquí termina la Cartilla del Planeta Azul N. 14

Esperamos que te hayas divertido al aprender cómo tu paso por la Tierra deja huella y cómo tú puedes marcar la diferencia con tu comportamiento y haciendo pequeñas cosas en tus actividades diarias.

Te contamos que la Agenda del Mar es una empresa que se dedica a promover el cuidado del medio ambiente en cabeza de su directora, María José Ospina una amante del buceo, los tiburones, la naturaleza, los viajes a lugares mágicos, quien trabaja de la mano con un grupo de personas que respetan y cuidan de la naturaleza.

Felipe Ospina es un enamorado del planeta y es quien investiga y guía la información de esta cartilla

Sandra de Bedout fue quien ilustró estos dibujos y diseñó la cartilla para que a través de sus personajes, colorea y te diviertas.

Ferney Díaz Castañeda escribió los textos pensando en que aprenderías mucho con ellos así como Alejandra Esquivel, quien buscó los mejores juegos y adivinanzas para ti.

Luz Helena Correa, "Luchy" experta en niños y la maestra que nos corrige para que a todos les guste la cartilla.

Rubén Darío Vasco quien revisa todo muy bien para que la cartilla no tenga errores de escritura y ortografía.

Printer Colombiana quien imprime la cartilla.

La Cartilla es posible gracias nuestros colaboradores... World Wildlife Fund (WWF - Colombia) y a nuestros patrocinadores, el Ministerio de Ambiente, Vivienda y Desarrollo Territorial, Chocolates Jet, Respira profundo, Smurfit Kappa Cartón de Colombia, OFFCORSS, Conservación internacional Colombia y el Grupo Bancolombia.

Para seguir aprendiendo sobre cómo llevar un estilo de vida que sea amigable con el medio ambiente, ingresa a www.soyecolombiano.com

Visita Mi Planeta Verde y vive de cerca lo que aprendiste en esta cartilla.



Agenda del Mar Teléfonos (57+4) 311 1822 / Fax: 311 2903 info@agendadelmar.com
www.agendadelmar.com Calle 11° # 43E - 31 Medellín - Colombia Queda prohibida la reproducción total o parcial sin autorización escrita de los editores ISSN 1692-1720.

Yo me comprometo a invitar a más niños como tú a cuidar el planeta. Dar un buen ejemplo es un buen principio, y sé que puedo ayudar a otros niños para que entre todos abracemos y cuidemos nuestro planeta.



Estas empresas están comprometidas
con el medio ambiente



Esta edición de la Cartilla del Planeta Azul es un apoyo a



Dejar una huella positiva,
está en tus manos.

Con la iniciativa de



En asociación con



EL ESPECTADOR

